



Institut für
PSYCHOPÄDIE

ADD SELF CARE TO YOUR LIFE

„Ich habe Wege entdeckt, täglich die Bodenhaftung zu behalten und liebevoll mit Stärken und auch insbesondere den Schwächen umzugehen.“

Lorenz W. | Dipl. Psychologe

„Ich habe gelernt, ganz pragmatisch Beziehungen im Leben positiv zu gestalten und so ein selbstbestimmter und lebensbejahender Mensch zu sein. Herzlichen Dank!“

Dr. Anja D. | Internistin

Wenn Sie in Ihrem Leben etwas positiv verändern wollen, dann beginnen Sie am besten jetzt!



Institut für
PSYCHOPÄDIE

info@psychopaedie.de | Telefon: 089/606 692 79

www.institut-fuer-psychopaedie.de

Flash your life Workshop zur Selbststärkung

Samstag 15.11.2025
und

Samstag 29.11.2025

9.30-16.30 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

**Hochschule Fresenius
München-Ost**
oder online

Weekend-Workshop

www.institut-fuer-psychopaedie.de

Workshop-Inhalte

- Werkzeuge zur Selbststärkung
- Balancen finden und erhalten
- Egoismus – darf man das?
- Stark durch Lob
- Der Traum vom „Möchte-Mensch“
- Die Macht der Gedanken

Die Workshops sind geeignet für alle...

- die sich mehr Balancen im Leben wünschen
- die ein fröhliches und gesundes Leben führen möchten
- Macher, die ihr Leben selbst in die Hand nehmen möchten
- die neugierig auf eine wirksame Methode und deren Werkzeuge sind
- die ihr Wissen auffrischen möchten

Anmeldung

Teilnahmegebühr: **375 Euro**

mind. 6, max. 15 Teilnehmer

Information und Anmeldung unter:
anmeldung@psychopaedie.de



Referentinnen



Dr. Katrin Sachse

Allgemeinärztin und Psychopädin | München

Manuela Haas

Betriebswirtin, Coach und Psychopädin | Köln

Start des Grundkurses „Add happiness to your life“ ??. April 2026

Mehr dazu erfahren Sie unter:

www.institut-fuer-psychopaedie.de

Das Buch zur Psychopädie:

„**Stärken Sie Ihre seelische Gesundheit**“
von Dres. Jakob und Udo Derbolowsky

