



Institut für
PSYCHOPÄDIE

Add happiness to your life

INFOVERANSTALTUNGEN 2024

18.00 – 19.00 Uhr, Live via Zoom

06.02.2024 | 04.03.2024 | 09.04.2024
02.05.2024 | 12.09.2024
01.10.2024 | 06.11.2024 | 05.12.2024

Unsere Informationsveranstaltungen sind zum Schnuppern gedacht: Lernen Sie uns und unsere Methoden kennen und sammeln Sie erste Ideen Ihrer persönlichen Möglichkeiten.

Anmeldung und Informationen unter anmeldung@psychopaedie.de

Die Psychopädie...

- ist eine Methode, die sich mit den Strukturen, Mechanismen und Zusammenhängen der vielfältigen Beziehungen, die ein Mensch hat, beschäftigt.
- bietet Wege und Handlungsoptionen an, um ein freies, fröhliches und gesundes Leben in Einklang mit sich selbst und auch mit allem anderen zu gestalten.

Die Psychopädie stärkt...

- die eigene Persönlichkeit
- die eigenen Talente und Potentiale
- die Standfestigkeit und Handlungsfähigkeit bei Herausforderungen und Krisen
- die Stressresilienz und dient als Burn-out Prophylaxe
- die Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenzen
- die Teamfähigkeit und Führungsqualitäten
- die Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude



Institut für Psychopädie

Dr. Katrin Sachse und Manuela Haas GbR

info@psychopaedie.de | Telefon: 089/606 692 79

www.institut-fuer-psychopaedie.de

