



Institut für  
**PSYCHOPÄDIE**

# Add happiness to your life

INFOVERANSTALTUNGEN 2025

18.00 – 19.00 Uhr, Live via Zoom

14.01.2025 | 18.02.2025 | 20.03.2025  
07.05.2025 | 28.10.2025 | 25.11.2025

[www.institut-fuer-psychoapaedie.de](http://www.institut-fuer-psychoapaedie.de)

Unsere Informationsveranstaltungen sind zum Schnuppern gedacht: Lernen Sie uns und unsere Methoden kennen und sammeln Sie erste Ideen Ihrer persönlichen Möglichkeiten.

**Anmeldung und Informationen unter [anmeldung@psychopaedie.de](mailto:anmeldung@psychopaedie.de)**

## Die Psychopädie...

- ist eine Methode, die sich mit den Strukturen, Mechanismen und Zusammenhängen der vielfältigen Beziehungen, die ein Mensch hat, beschäftigt.
- bietet Wege und Handlungsoptionen an, um ein freies, fröhliches und gesundes Leben in Einklang mit sich selbst und auch mit allem anderen zu gestalten.

## Die Psychopädie stärkt...

- die eigene Persönlichkeit
- die eigenen Talente und Potentiale
- die Standfestigkeit und Handlungsfähigkeit bei Herausforderungen und Krisen
- die Stressresilienz und dient als Burn-out Prophylaxe
- die Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenzen
- die Teamfähigkeit und Führungsqualitäten
- die Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude



Institut für Psychopädie

Dr. Katrin Sachse und Manuela Haas GbR

[info@psychopaedie.de](mailto:info@psychopaedie.de) | Telefon: 089/606 692 79

**[www.institut-fuer-psychopaedie.de](http://www.institut-fuer-psychopaedie.de)**

